



Zaterdag 28 september vanaf 13:00 uur, Verlengde Kerkweg 1 in Wognum

# INSPIRATIEMIDDAG

Gratis + buffet!

Een label van:  
LeekerweideGroep

Voor alle vrijwilligers van LeekerweideGroep, Wilgaerden en de Baanbreker organiseren wij een inspirerende middag! Je kunt diverse workshops volgen, informatiestands bezoeken en er is alle gelegenheid om elkaar te ontmoeten, gezellig bij te praten en ervaringen te delen. En niet te vergeten: we sluiten gezamenlijk af met een heerlijk buffet!

## WORKSHOPS

- Psychiatrische ziektebeelden
- Autisme
- Dementie
- Fysieke weerbaarheid
- Epilepsie
- Fysiotherapie
- Creatieve workshop

Meer informatie over de inhoud van de workshops vind je op de achterkant van deze flyer.

## INFORMATIESTANDS

- Informatiestand VrijwilligersNH
- Vrijwilligersraad
- CRDL en Belevenistafel
- Producten gemaakt door cliënten
- Stoel- en handmassage
- Personeelsvoordeelwinkel pakjesspel

## PROGRAMMA

13:00 uur	Ontvangst met koffie en thee
13:30 – 14:30 uur	1e workshopronde
15:00 – 16:00 uur	2e workshopronde
16:30 – 17:30 uur	3e workshopronde
17:45 uur	Buffet

## AANMELDEN

Je kunt je telefonisch aanmelden of via e-mail.

Vermeld hierbij:

- je voor- en achternaam;
- de workshops en voorkeur voor de tijd;
- of je gebruik wilt maken van het buffet;
- eventuele dieetwensen.

Wij hopen je deze middag te zien!

Team VrijwilligersNH



Wilgaerden

LeekerweideGroep



## WORKSHOPS

Je kunt je aanmelden voor onderstaande workshops. Je kunt je voor drie workshops opgeven.  
**U ontvangt van tevoren de indeling en de tijden.**

### Psychiatrische ziektebeelden

Welke ziektebeelden kun je tegenkomen en hoe ga je hier het beste mee om? Een duidelijke uitleg en ruimte om vragen te stellen.

### Autisme

Wat doet een intense prikkeling van de zintuigen met iemand en hoe reageert de cliënt als de omgeving niet aansluit bij zijn/haar manier van denken. Autisme vriendelijke tips van een professional.

### Dementie

Wanneer iemand dementie heeft, kun je je vaak niet goed voorstellen hoe hij/zij de wereld beleeft. Wat gaat er nu in zijn/haar hoofd om? Ervaar en neem dit mee in het contact.

### Fysieke weerbaarheid

Weerbaarheid maakt je zeker en zorgt voor ontspannen contact. Weet jij jouw grenzen en de grenzen van de ander te respecteren? En hoe zorg je voor goede communicatieve vaardigheden, zodat jij en de ander zich prettig en veilig voelen?

### Epilepsie

Heb je tijdens het vrijwilligerswerk te maken met cliënten die epilepsie hebben? Wil je graag meer informatie over epilepsie? En de verschillende vormen van epilepsie en de bijbehorende toevallen? dan ben je van harte welkom bij deze workshop.

### Fysiotherapie

Hoe voelt het om beperkt te worden, in een rolstoel te zitten of dagelijks te ervaren dat dingen soms moeilijker zijn? En durf jij ons rolstoelparcours te trotseren om te kijken hoe jij iemand het prettigst kan helpen als je samen op pad bent.

### Creatieve workshop

Samen creatief bezig zijn en even heerlijk ontspannen.