

Burenhulp



(zorg)
appartementen



woonzorgcentra +
(zorg)appartementen



Thuiszorg

Burenhulp

Burenhulp is een uniek netwerk van vrijwillige burenhulp. Met Burenhulp kunnen we buurtbewoners, die iets voor elkaar kunnen betekenen, met elkaar in contact brengen. Burenhulp is gewoon elkaar een handje helpen. Wat voor de een lastig is, is voor de ander vaak een kleine moeite.

Wilt u meer informatie over Burenhulp op uw locatie?

Kijk dan op www.wilgaerden.nl/vrijwilligers of neem contact op met de receptie van uw locatie. Mailen mag ook naar burenhulp@wilgaerden.nl.



gewoon **uniek.**

www.wilgaerden.nl



Samen voor elkaar

Wilgaerden



'Nu ik af en toe een boodschap doe voor mijn buurvrouw, voelt zij zich niet meer eenzaam.'

Susanne

Burenhulp is niets meer of minder dan iemand in de buurt een handje helpen. Er zijn veel mensen die het leuk vinden om iets voor een ander te doen. Maar hoe weten zij wie hulp nodig heeft? En hoe weet je wie het leuk vindt om te helpen?

Mensen op leeftijd vragen niet zomaar hulp aan iemand anders. Daarom is het nóg belangrijker dat we naar elkaar omkijken en elkaar af en toe de helpende hand toesteken. Dus zo ontstond het idee om de ouderwetse Burenhulp opnieuw leven in te blazen.

Het is simpel

Het gaat meestal om eenvoudige vragen: een praatje maken, een boodschap of een klusje doen, het onderhouden van een tuin, vervoer naar en van het ziekenhuis, een boodschap voor een ander doen, samen een spelletje spelen, een kapotte lamp vervangen, het aanbieden van een knuffelhond, het vormen van een kookgroepje, samen een taart bakken, de krant voorlezen, samen klassieke muziek luisteren, hulp bij de computer, samen naar de schouwburg, enzovoort.

'Het is fijn dat mijn buurman zoveel weet van tuinieren en mij helpt bij het onderhoud'

mevrouw
De Jong

Help ons mee

Er zijn veel mensen die het leuk vinden om iets voor een ander te doen, maar hoe weten zij wie er hulp nodig heeft? En hoe weet je wie het leuk vindt om te helpen? Tegenover de receptie staat een kaartenmolen waarin bewoners die hulp nodig hebben een kaartje kunnen plaatsen met hun wens. Bewoners die bepaalde diensten willen aanbieden kunnen ook een kaartje in de molen plaatsen. Zo brengen we vraag en aanbod bij elkaar.



Het levert veel op

Burenhulp leidt tot meer sociale contacten in de omgeving, hulp van leeftijdgenoten, minder eenzaamheid en meer actieve ouderen. Mensen die vinden dat ze er weer toe doen.