

Vrijheidsbeperkende maatregelen



Wilgaerden

Maelsonstraat 10, 1624 NP Hoorn | 0229 - 28 77 28 | info@wilgaerden.nl

www.wilgaerden.nl



gewoon **uniek.**

Wilgaerden

Ouderenzorgorganisaties zoals Wilgaerden hebben de afgelopen jaren al veel bereikt bij het verminderen van vrijheidsbeperking. Langzaam verschuift de aandacht naar het vergroten van vrijheid. In dit informatieblad leggen we uit hoe wij omgaan met vrijheidsbeperkingen en geven we antwoord op de meest voorkomende vragen. Ook laten we zien wat u zelf kunt doen om de vrijheid van uw familielid te vergroten.

De vrijheid van onze cliënten

Wij hechten veel waarde aan de vrijheid van onze cliënten. Vrijheid betekent zelf beslissen, over kleine en grote onderwerpen en bewegen zonder belemmeringen. Vrijheidsbeperking omvat alle maatregelen die de vrijheid van de cliënt beperken zoals het plaatsen van bedekken, een tafelblad op de rolstoel, gesloten deuren of individuele afspraken rondom over eten of roken.

Vrijheidsbeperkende maatregelen

De invloed van vrijheidsbeperkende maatregelen op cliënten is groot. Want minder bewegen is ongezond. Beweging is goed voor de spieren en botten, voor het geheugen, een gezond slaap/waakritme en een goede humeur. Door te weinig beweging gaat de spierkracht achteruit waardoor iemand minder stevig op de benen staat en sneller valt. Vrijheidsbeperkende maatregelen werken dus soms averechts. Het risico op vallen neemt toe en er is vaker sprake van ernstig letsel. Daarom zijn wij zeer terughoudend met het toepassen van vrijheidsbeperkende maatregelen en zoeken we veilige alternatieven. Ook als de cliënt of familie zelf om vrijheidsbeperkende maatregelen vraagt. Alleen in zeer risicovolle situaties voor de cliënt of diens omgeving zetten we, na een zorgvuldige afweging vrijheidsbeperkende maatregelen in. Daarvoor is altijd de toestemming van cliënt of de wettelijke vertegenwoordiger nodig.

Wat is de beste oplossing?

Soms lijken vrijheidsbeperkende maatregelen zo vanzelfsprekend dat we niet meer bedenken dat er vaak betere alternatieven zijn zoals een huiselijke sfeer, een veilige woonomgeving en een zinvolle dagbesteding. Deze voorkomen dat cliënten onrustig worden en gaan dwalen. Ook een extralaagbed, een valmat, een ballendeken, of een mobiele telefoon zijn mogelijke alternatieven.

Ken de cliënt!

Het helpt als verzorgenden de cliënt goed kennen. Wat vond zij altijd plezierig om te doen? Wat juist niet? De zoektocht naar het beste alternatief vergt veel creativiteit. Uw inbreng is daarbij van grote waarde. De zoektocht naar de beste oplossing doen wij altijd in overleg met u en vaak samen met verpleegkundige, psycholoog, ergotherapeut, fysiotherapeut en

activiteitenbegeleider. Als zich een probleem voordoet, zoals vallen of onrustig gedrag, kijken zij met u wat de oorzaak zou kunnen zijn. Daarnaast kijken ze naar het gevaar voor de gezondheid van de cliënt of die van anderen. Bij iedere mogelijke oplossing stellen ze de volgende vragen:

Dient de maatregel het doel?

- Is het de minst ingrijpende maatregel?
- Is het de minst ingrijpende maatregel?
- Wordt de maatregel niet langer ingezet dan nodig is?
- Wordt de maatregel ingezet in het belang van de cliënt?

Honderd procent veiligheid kan niemand bieden. Leven zonder risico's bestaat niet. Het gaat om het afwegen van risico's en de kwaliteit van leven van onze cliënten.

Werkt de maatregel nog?

Wanneer is besloten tot de inzet van een vrijheidsbeperkende maatregel, kijken we voortdurend of het nog werkt en of we de maatregel kunnen stoppen of vervangen door een minder ingrijpend alternatief. Het stopzetten verloopt meestal stapsgewijs. Uitproberen, goed observeren wat er gebeurt en rapporteren zijn daarbij belangrijke onderdelen. Natuurlijk is het in het begin eng om uw familielid 'los' te laten. Ook al zegt uw verstand anders. Als u zich zorgen maakt over de risico's, bespreek dit dan met de (contact)verzorgende. Zij gaan met u in overleg over uw zorgen, hun observaties en de mogelijkheden die er zijn. Ook is het goed om af te spreken dat u meteen wordt geïnformeerd als zich iets voordoet. Zo komt u niet voor onaangename verrassingen te staan.

Wilt u advies of hulp?

- Vilans: Ruim 80 alternatieven voor vrijheidsbeperking in een handzaam boekje. U kunt dit boekje downloaden via: <http://www.vilans.nl/docs/vilans/publicaties/alternatievenbundel-vrijheidsbeperking.pdf>
- Website www.dwangindezorg.nl Informatie over dwang in de zorg, gezien vanuit cliënten, directbetrokkenen en professionals.